

Ein befreiender Impuls bei Rückenschmerzen !

Wenn Sie schon seit längerer Zeit Ihr Rücken plagt, gehören Sie zu den 40 Prozent der Bevölkerung, welche statistisch gesehen zurzeit unter Rückenbeschwerden leiden. Sicherlich habe Sie, wie die Meisten, schon vieles unternommen. Gymnastik, Massage, Spritzen und Tabletten gehören für Sie vielleicht zum Alltag. Stellen aber fest, dass oftmals nur eine vorübergehende Linderung eintritt. Vielleicht haben Sie sich mehr oder weniger schon damit abgefunden, dass Arztbesuche, vielleicht sogar Krankschreibungen, zur Selbstverständlichkeit geworden sind. Rückenschmerzen gehören zu den Erkrankungen, welche die meisten Arztbesuche nach sich ziehen. Gingen 1950 noch 10 % aller Krankschreibungen auf das Konto von Rückenschmerzen so stieg dieser Anteil auf heute 60 %. Rückenbeschwerden stellen eine enorme Belastung für die Gesellschaft dar, auch finanziell. Alles in allem kosten Rückenleiden den Staat 22 Mrd. Euro im Jahr.

Es gibt viele Ursachen für Rückenbeschwerden. Einseitige Belastung, zu wenig Bewegung, unterschiedlich lange Beine, sogar ein Fehlbiss kann Rückenbeschwerden auslösen. Immer deutlicher wird auch der Zusammenhang zum Stress. Die meisten Patienten stellen fest, dass ihre bisherigen Therapien, Operationen eingeschlossen, kaum Aussicht auf dauerhaften Erfolg hatten. Es wird betont, dass auf der einen Seite Stressabbau und Entspannung und auf der anderen Seite ausreichende Bewegung zu mehr Erfolg führen kann.

Die Vitametrik[®] ist eine Form der manuellen Tiefenentspannung der Muskulatur. Sie wird immer öfter zur Behandlung von stress- und verspannungsbedingten Rückenleiden eingesetzt. Man geht davon aus, dass bereits kleinste Muskelverspannungen entlang der Wirbelsäule den gesamten Organismus beeinflussen können, da diese auf die aus der Wirbelsäule austretenden Nerven drücken und so den Informationsfluss vom Gehirn in den Körper beeinträchtigen. Im Normalfall können die Selbstregulationskräfte des Körpers mit solchen Störungen leicht fertig werden. Durch zunehmende Stressoren gelingt dies aber vielen Menschen immer seltener. Durch einen gezielten Impuls von außen kann ein geschulter Vitametiker die Selbstheilungskräfte wieder in Gang setzen. Er ersetzt mit seiner Behandlungsmethode nicht den Arzt- oder Heilpraktikerbesuch, seine Anwendung zielt auf eine ganzheitliche Entspannung des gesamten Körpers ab.

Bis bald
Ihr


Volker Hoffmann



Thema im nächsten Newsletter:
Wie es zum Burnout kommen kann.

In Deutschland
leiden zurzeit circa
40 % der Menschen
unter Rücken-
schmerzen. Etwa
70 % haben die
Schmerzen mind.
einmal im Jahr.

**Vitametik[®]-Berufsausbildung
Informationstage:**
22.09.07 in Lobbach (Nähe Heidelberg)
22.09.07 in Bad Driburg (Nähe Paderborn)

**Vitametik[®] -
Ein Beruf mit Zukunft!**